



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Baecke, Doreen

□□: Wolmirstedt

□□: 554

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 48:16

□□: 11.19 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 170)

□□□□□/□: 9 (of 59)

□□□□□□: 40:00

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 41:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:58	5:50	2	3:58	8	3:58	4.10	23:58	5:50	2	3:58	39	
Loddenke	2.20	9:39	4:23	2	1:23	9	1:51	6.30	33:37	5:20	2	5:21	39	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:39	4:26	3	1:48	11	2:30	9.60	48:16	5:01	2	7:09	9	8:16