



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Ebert, Andreas

□□: Skiclub Ilseburg

□□: 715

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 48:17

□□: 11.18 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 170)

□□□□□/□: 32 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 38:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:19	5:55	6	4:47	33	7:56	4.10	24:19	5:55	6	4:47	31	7:38
Loddenke	2.20	9:26	4:17	6	1:28	27	2:52	6.30	33:45	5:21	6	6:00	31	10:30
Ilseburg/Markt	3.30	14:32	4:24	6	3:18	35	4:19	9.60	48:17	5:01	6	9:18	32	14:46