



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Fiebiger, Maik

□□: Sparkasse Ilseburg

□□: 709

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 48:21

□□: 11.17 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 170)

□□□□□/□: 33 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 4(of 14)

□□□□□□□: 45:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:16	5:55	3	1:19	32	7:53	4.10	24:16	5:55	4	1:19	32	7:35
Loddenke	2.20	9:30	4:19	4	0:38	29	2:56	6.30	33:46	5:21	3	1:57	28	10:31
Ilseburg/Markt	3.30	14:35	4:25	5	1:02	38	4:22	9.60	48:21	5:02	4	2:49	33	14:50