



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Hirsch, Detlef

□□: Triathlonverein Dessau e.V.  
□□: 696

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 48:37

□□: 11.85 km/h  
□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 170)

□□□□□/□: 34 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 42:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:26	5:57	2	3:28	34	8:03	4.10	24:26	5:57	2	3:28	29	7:45
Loddenke	2.20	9:12	4:10	2	0:36	24	2:38	6.30	33:38	5:20	2	4:04	33	10:23
Ilseburg/Markt	3.30	14:59	4:32	3	2:26	44	4:46	9.60	48:37	5:03	2	6:30	34	15:06