



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Woitschik, Volker

□□: NSV Wernigerode

□□: 646

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 48:48

□□: 11.07 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 170)

□□□□□/□: 35 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 44:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:51	5:49	2	2:07	27	7:28	4.10	23:51	5:49	2	2:07	34	7:10
Loddenke	2.20	10:02	4:33	5	1:09	38	3:28	6.30	33:53	5:22	2	3:16	34	10:38
Ilsenburg/Markt	3.30	14:55	4:31	3	1:21	40	4:42	9.60	48:48	5:04	2	4:37	35	15:17