



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Pfitzner, Sven

□□: VS Dessau
□□: 616

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 48:52

□□: 11.05 km/h
□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 170)

□□□□□/□: 36 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 44:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:40	6:00	3	2:56	38	8:17	4.10	24:40	6:00	3	2:56	35	7:59	
Loddenke	2.20	9:11	4:10	2	0:18	21	2:37	6.30	33:51	5:22	3	3:14	35	10:36	
Ilsenburg/Markt	3.30	15:01	4:33	5	1:27	45	4:48	9.60	48:52	5:05	3	4:41	36	15:21	