



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Hackbarth, Annett

□□: SV Rot-Weiß Abbenrode
□□: 609

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 49:17

□□: 10.96 km/h
□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 170)

□□□□□/□: 10 (of 59)

□□□□□□: 40:00

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 47:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:05	6:07	2	1:38	10	5:05	4.10	25:05	6:07	2	1:38	40		
Loddenke	2.20	9:34	4:20	1	-	8	1:46	6.30	34:39	5:30	2	1:32	40		
Ilsenburg/Markt	3.30	14:38	4:26	2	0:39	10	2:29	9.60	49:17	5:08	2	2:11	10	9:17	