



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Goedecke, Christian

□□: Wernigerode

□□: 669

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 49:21

□□: 11.67 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 170)

□□□□□/□: 37 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 46:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:40	6:00	2	1:44	38	8:17	4.10	24:40	6:00	1	-	35	7:59
Loddenke	2.20	9:45	4:25	1	-	31	3:11	6.30	34:25	5:27	1	-	36	11:10
Ilsenburg/Markt	3.30	14:56	4:31	3	1:08	41	4:43	9.60	49:21	5:08	2	2:46	37	15:50