



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Wanzek, Thor

□□: Team Trollmusic - Sauerland
□□: 535

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 49:59

□□: 11.52 km/h
□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 170)

□□□□□/□: 41 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 46:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:20	6:10	3	2:24	47	8:57	4.10	25:20	6:10	2	0:40	40	8:39	
Loddenke	2.20	10:23	4:43	3	0:38	51	3:49	6.30	35:43	5:40	2	1:18	40	12:28	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:16	4:19	2	0:28	31	4:03	9.60	49:59	5:12	3	3:24	41	16:28	