



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Hentsch, Axel

□□: SV Hermsdorf
 □□: 694

□□: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

□□□□:
 männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 50:02

□□: 10.79 km/h
 □□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 170)

□□□□□/□: 42 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 34:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:10	6:08	5	7:53	44	8:47	4.10	25:10	6:08	5	7:53	41	8:29
Loddenke	2.20	10:38	4:49	4	3:56	58	4:04	6.30	35:48	5:40	5	11:49	41	12:33
Ilseburg/Markt	3.30	14:14	4:18	5	3:37	29	4:01	9.60	50:02	5:12	5	15:26	42	16:31