



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Forstenbacher, Felix

□□: Triathlonfreunde Wittenberg

□□: 536

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 50:04

□□: 10.79 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 170)

□□□□□/□: 43 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 50:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	25:29	6:12	1	-	48	9:06	4.10	25:29	6:12	1	-	42	8:48
Loddenke	2.20	10:20	4:41	1	-	48	3:46	6.30	35:49	5:41	1	-	42	12:34
Ilseburg/Markt	3.30	14:15	4:19	1	-	30	4:02	9.60	50:04	5:12	1	-	43	16:33