



43. Brockenlauf

Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Berke, Sybille

□□: NSV Wernigerode

□□: 645

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 50:28

□□: 10.70 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 170)

□□□□□/□: 11 (of 59)

□□□□□□: 40:00

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 47:06

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 25:25 | 6:11 | 3 | 1:58 | 11 | 5:25 | 4.10 | 25:25 | 6:11 | 3 | 1:58 | 41 | | |
| Loddenke | 2.20 | 10:22 | 4:42 | 3 | 0:48 | 15 | 2:34 | 6.30 | 35:47 | 5:40 | 3 | 2:40 | 41 | | |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 14:41 | 4:26 | 3 | 0:42 | 12 | 2:32 | 9.60 | 50:28 | 5:15 | 3 | 3:22 | 11 | 10:28 | |