



43. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Bystrzycki, Gerald

□□: Harzer Ski Team

□□: 725

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 50:39

□□: 10.66 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 170)

□□□□□/□: 47 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 43:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:45	6:02	3	3:17	41	8:22	4.10	24:45	6:02	4	3:17	46	8:04	
Loddenke	2.20	10:05	4:34	3	1:44	41	3:31	6.30	34:50	5:31	4	5:01	46	11:35	
Ilsenburg/Markt	3.30	15:49	4:47	9	2:03	65	5:36	9.60	50:39	5:16	4	7:04	47	17:08	