



43. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Ehret, Katja

□□: BSV Aok Leipzig

□□: 670

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 51:01

□□: 10.58 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 170)

□□□□□/□: 12 (of 59)

□□□□□□: 40:00

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 41:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:38	6:15	3	5:38	12	5:38	4.10	25:38	6:15	3	5:38	42		
Loddenke	2.20	10:52	4:56	3	2:36	20	3:04	6.30	36:30	5:47	3	8:14	42		
Ilsenburg/Markt	3.30	14:31	4:23	2	1:40	9	2:22	9.60	51:01	5:18	3	9:54	12	11:01	