



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Am Ente, Erik

□□: Handballverein Ilseburg

□□: 690

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 51:06

□□: 11.27 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 170)

□□□□□/□: 48 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 51:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	25:16	6:09	1	-	45	8:53	4.10	25:16	6:09	1	-	47	8:35
Loddenke	2.20	10:38	4:49	1	-	58	4:04	6.30	35:54	5:41	1	-	47	12:39
Ilseburg/Markt	3.30	15:12	4:36	1	-	51	4:59	9.60	51:06	5:19	1	-	48	17:35