



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Dörre, Jochen

□□: Mühlhausen

□□: 547

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 51:15

□□: 11.24 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 170)

□□□□□/□: 49 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 42:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:42	6:16	3	4:44	51	9:19	4.10	25:42	6:16	3	4:44	48	9:01	
Loddenke	2.20	10:23	4:43	5	1:47	51	3:49	6.30	36:05	5:43	3	6:31	48	12:50	
Ilseburg/Markt	3.30	15:10	4:35	4	2:37	49	4:57	9.60	51:15	5:20	3	9:08	49	17:44	