



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Leiner, Matthias

□□: Wernigerode

□□: 720

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 51:40

□□: 10.45 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 170)

□□□□□/□: 52 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 38:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:18	6:10	7	5:46	46	8:55	4.10	25:18	6:10	7	5:46	51	8:37	
Loddenke	2.20	10:47	4:54	9	2:49	63	4:13	6.30	36:05	5:43	7	8:20	48	12:50	
Ilsenburg/Markt	3.30	15:35	4:43	7	4:21	60	5:22	9.60	51:40	5:22	7	12:41	52	18:09	