



43. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Münzberg, André

□□: Feuerwehr Ilsenburg

□□: 587

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 51:58

□□: 10.39 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 170)

□□□□□/□: 54 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 7(of 14)

□□□□□□□: 45:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:32	6:28	7	3:35	58	10:09	4.10	26:32	6:28	7	3:35	53	9:51
Loddenke	2.20	10:03	4:34	6	1:11	40	3:29	6.30	36:35	5:48	7	4:46	53	13:20
Ilsenburg/Markt	3.30	15:23	4:39	7	1:50	53	5:10	9.60	51:58	5:24	7	6:26	54	18:27