



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

Ilseburg

Karnahl, Eckhard

Ort: Gerbstedt / OT Augsdorf

Weg: 545

Weg: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Wettbewerb:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Zeit: 52:00

Weg: 10.38 km/h

Weg: 5:25 min/km

Platzierung: 67 (of 170)

Platzierung: 55 (of 111)

Weg: 33:31

Weg: 6(of 13)

Weg: 43:35

Weg

Weg

Weg

Weg	Weg km	Weg min	Weg min/km	Weg -	Weg -	Weg Weg	Weg Weg	Weg km	Weg min	Weg min/km	Weg -	Weg -	Weg Weg	Weg Weg
Ilsestein	4.10	25:06	6:07	5	3:38	43	8:43	4.10	25:06	6:07	6	3:38	54	8:25
Loddenke	2.20	11:05	5:02	8	2:44	73	4:31	6.30	36:11	5:44	6	6:22	54	12:56
Ilseburg/Markt	3.30	15:49	4:47	9	2:03	65	5:36	9.60	52:00	5:25	6	8:25	55	18:29