



43. Brockenlauf

Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Heise, Ruth

□□: MSV Eintracht Halberstadt
 □□: 527

□□: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 52:29

□□: 10.29 km/h
 □□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□□: 69 (of 170)

□□□□□/□: 13 (of 59)

□□□□□□: 40:00

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 52:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:49	6:32	1	-	13	6:49	4.10	26:49	6:32	1	-	43		
Loddenke	2.20	10:12	4:38	1	-	12	2:24	6.30	37:01	5:52	1	-	43		
Ilsenburg/Markt	3.30	15:28	4:41	1	-	15	3:19	9.60	52:29	5:28	1	-	13	12:29	