



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Weber, Steffen

□□: Pesterwitz

□□: 611

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 52:35

□□: 10.27 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 170)

□□□□□/□: 57 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 42:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:21	6:40	6	6:23	70	10:58	4.10	27:21	6:40	4	6:23	56	10:40
Loddenke	2.20	10:16	4:40	3	1:40	47	3:42	6.30	37:37	5:58	4	8:03	56	14:22
Ilsenburg/Markt	3.30	14:58	4:32	2	2:25	43	4:45	9.60	52:35	5:28	4	10:28	57	19:04