



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Schmidtke, Nele

□□: Großburgwedel

□□: 635

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 52:50

□□: 10.22 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 170)

□□□□□/□: 14 (of 59)

□□□□□□: 40:00

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 40:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:11	6:37	4	7:08	17	7:11	4.10	27:11	6:37	3	7:08	44		
Loddenke	2.20	10:08	4:36	3	2:20	11	2:20	6.30	37:19	5:55	3	9:28	44		
Ilseburg/Markt	3.30	15:31	4:42	4	3:22	18	3:22	9.60	52:50	5:30	3	12:50	14	12:50	