



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Portwig, Jennifer

□□: Goslar

□□: 534

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 52:52

□□: 10.21 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 170)

□□□□□/□: 15 (of 59)

□□□□□□: 40:00

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 42:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:05	6:36	3	6:05	15	7:05	4.10	27:05	6:36	3	6:05	45		
Loddenke	2.20	10:19	4:41	3	1:56	14	2:31	6.30	37:24	5:56	3	8:01	45		
Ilsenburg/Markt	3.30	15:28	4:41	3	2:18	15	3:19	9.60	52:52	5:30	3	10:14	15	12:52	