



43. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Dahlhaus, Ulrich

□□: NSV Wernigerode

□□: 643

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 53:05

□□: 10.17 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 170)

□□□□□/□: 58 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 44:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:50	6:32	7	5:06	61	10:27	4.10	26:50	6:32	7	5:06	57	10:09
Loddenke	2.20	10:13	4:38	6	1:20	43	3:39	6.30	37:03	5:52	7	6:26	57	13:48
Ilsenburg/Markt	3.30	16:02	4:51	8	2:28	70	5:49	9.60	53:05	5:31	7	8:54	58	19:34