



43. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Kolde, Katharina

□□: Ilsenburg

□□: 531

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 53:23

□□: 10.12 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 170)

□□□□□/□: 17 (of 59)

□□□□□□: 40:00

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 40:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:00	6:35	3	6:57	14	7:00	4.10	27:00	6:35	4	6:57	47		
Loddenke	2.20	10:55	4:57	4	3:07	23	3:07	6.30	37:55	6:01	4	10:04	47		
Ilsenburg/Markt	3.30	15:28	4:41	3	3:19	15	3:19	9.60	53:23	5:33	4	13:23	17	13:23	