



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Zerbe, Friedmar

□□: LG Silbersee Leipzig

□□: 546

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 53:33

□□: 10.76 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 170)

□□□□□/□: 61 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 53:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	27:29	6:42	1	-	72	11:06	4.10	27:29	6:42	1	-	60	10:48
Loddenke	2.20	10:26	4:44	1	-	54	3:52	6.30	37:55	6:01	1	-	60	14:40
Ilsenburg/Markt	3.30	15:38	4:44	1	-	61	5:25	9.60	53:33	5:34	1	-	61	20:02