



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Dähnn, Klaas

□□: SG Darlingerode/Drübeck/Ilseburg

□□: 549

□□: 3.90 km

3,9 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 18:55

□□: 9.52 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 41)

□□□□□/□: 7 (of 26)

□□□□□□: 14:52

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 16:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Prinzess Ilse Que	1.90	9:24	4:56	4	0:41	7	1:52	1.90	9:24	4:56	4	0:41	21	
Ilseburg/Markt	2.00	9:31	4:45	9	1:22	15	2:11	3.90	18:55	4:51	4	2:03	7	4:03