



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Halle, Axel

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 689

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 53:39

□□: 10.07 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 170)

□□□□□/□: 62 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 7(of 13)

□□□□□□□: 43:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:03	6:21	7	4:35	54	9:40	4.10	26:03	6:21	7	4:35	61	9:22
Loddenke	2.20	12:09	5:31	11	3:48	91	5:35	6.30	38:12	6:03	7	8:23	61	14:57
Ilsenburg/Markt	3.30	15:27	4:40	5	1:41	56	5:14	9.60	53:39	5:35	7	10:04	62	20:08