



43. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Borowicz, Joachim

□□: Ilsenburg

□□: 679

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 54:00

□□: 10.00 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 170)

□□□□□/□: 65 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 49:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:54	6:33	2	2:22	65	10:31	4.10	26:54	6:33	2	2:22	64	10:13	
Loddenke	2.20	10:25	4:44	2	0:10	53	3:51	6.30	37:19	5:55	2	2:32	55	14:04	
Ilsenburg/Markt	3.30	16:41	5:03	2	1:34	75	6:28	9.60	54:00	5:37	2	4:06	65	20:29	