43. Brockenlauf

Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Weiß, Marcel

□□: Wenigerode
□□: 671

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Männer (20-29 Jahre)

□□□: 54:04

□□: 9.99 km/h
□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 170)
□□□□□/□: 66 (of 111)
□□□□□□: 33:31

□□□□□: 14(of 17)
□□□□□□□: 33:31

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:47	6:31	13	10:24	60	10:24	4.10	26:47	6:31	5	3:56	65	10:06
Loddenke	2.20	10:20	4:41	13	3:46	48	3:46	6.30	37:07	5:53	5	4:28	65	13:52
Ilsenburg/Markt	3.30	16:57	5:08	15	6:44	82	6:44	9.60	54:04	5:37	14	20:33	66	20:33