



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Goedecke, Jakob

□□: Wernigerode

□□: 678

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 54:10

□□: 9.97 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 170)

□□□□□/□: 68 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 50:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:52	6:33	2	1:23	63	10:29	4.10	26:52	6:33	2	1:23	67	10:11
Loddenke	2.20	10:47	4:54	2	0:27	63	4:13	6.30	37:39	5:58	2	1:50	68	14:24
Ilsenburg/Markt	3.30	16:31	5:00	2	2:16	72	6:18	9.60	54:10	5:38	2	4:06	68	20:39