



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Voges, Cordula

□□: Findlay, OH

□□: 556

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 54:23

□□: 9.93 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 170)

□□□□□/□: 21 (of 59)

□□□□□□: 40:00

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 53:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:27	6:41	3	0:16	23	7:27	4.10	27:27	6:41	2	0:16	50		
Loddenke	2.20	11:19	5:08	3	0:33	29	3:31	6.30	38:46	6:09	2	0:49	50		
Ilsenburg/Markt	3.30	15:37	4:43	1	-	19	3:28	9.60	54:23	5:39	2	0:34	21	14:23	