



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Frohns, Torben

□□: TSV Warzen

□□: 632

□□: 3.90 km

3,9 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 18:56

□□: 9.51 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 41)

□□□□□/□: 8 (of 26)

□□□□□□: 14:52

□□□□□: 5(of 13)

□□□□□□□: 16:52

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| Prinzess Ilse Que | 1.90 | 9:32 | 5:01 | 5 | 0:49 | 8 | 2:00 | 1.90 | 9:32 | 5:01 | 5 | 0:49 | 20 | |
| Ilsenburg/Markt | 2.00 | 9:24 | 4:42 | 8 | 1:15 | 13 | 2:04 | 3.90 | 18:56 | 4:51 | 5 | 2:04 | 8 | 4:04 |