



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Eggert, Katrin

□□: NSV Wernigerode

□□: 644

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 54:38

□□: 9.88 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 170)

□□□□□/□: 22 (of 59)

□□□□□□: 40:00

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 47:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:05	6:36	4	3:38	15	7:05	4.10	27:05	6:36	4	3:38	45		
Loddenke	2.20	10:54	4:57	4	1:20	22	3:06	6.30	37:59	6:01	4	4:52	51		
Ilseburg/Markt	3.30	16:39	5:02	6	2:40	28	4:30	9.60	54:38	5:41	4	7:32	22	14:38	