



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Hilker, Marion

□□: Blomberg Nelkenläufer

□□: 712

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 55:22

□□: 9.75 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 170)

□□□□□/□: 23 (of 59)

□□□□□□: 40:00

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 53:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:06	6:51	2	0:51	27	8:06	4.10	28:06	6:51	1	-	52	
Loddenke	2.20	10:53	4:56	2	0:28	21	3:05	6.30	38:59	6:11	1	-	52	
Ilsenburg/Markt	3.30	16:23	4:57	2	0:12	24	4:14	9.60	55:22	5:46	2	1:31	23	15:22