



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Heinicke, Karola

□□: LG Osterwieck e.V.

□□: 638

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 55:28

□□: 9.74 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 170)

□□□□□/□: 24 (of 59)

□□□□□□: 40:00

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 55:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:40	6:44	2	0:20	24	7:40	4.10	27:40	6:44	1	-	53		
Loddenke	2.20	11:22	5:09	2	0:04	30	3:34	6.30	39:02	6:11	1	-	53		
Ilsenburg/Markt	3.30	16:26	4:58	2	0:21	26	4:17	9.60	55:28	5:46	1	-	24	15:28	