



43. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Dr. Feist, Axel

□□: Ilsenburg

□□: 684

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 55:33

□□: 9.72 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 170)

□□□□□/□: 77 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 49:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:01	6:50	3	3:29	75	11:38	4.10	28:01	6:50	3	3:29	69	11:20	
Loddenke	2.20	10:49	4:54	3	0:34	65	4:15	6.30	38:50	6:09	3	4:03	76	15:35	
Ilsenburg/Markt	3.30	16:43	5:03	3	1:36	77	6:30	9.60	55:33	5:47	3	5:39	77	22:02	