



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Eggers, Herbert

□□: Göttingen

□□: 563

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 56:08

□□: 9.62 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 170)

□□□□□/□: 79 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 11(of 13)

□□□□□□□: 43:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:56	7:03	10	7:28	83	12:33	4.10	28:56	7:03	11	7:28	78	12:15
Loddenke	2.20	11:33	5:15	10	3:12	78	4:59	6.30	40:29	6:25	11	10:40	78	17:14
Ilsenburg/Markt	3.30	15:39	4:44	8	1:53	62	5:26	9.60	56:08	5:50	11	12:33	79	22:37