



43. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Sauer Dr. med., Gerd

□□: Göttingen

□□: 562

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 56:08

□□: 9.62 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 170)

□□□□□/□: 79 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 46:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:56	7:03	2	4:55	83	12:33	4.10	28:56	7:03	2	4:55	78	12:15	
Loddenke	2.20	11:33	5:15	2	2:30	78	4:59	6.30	40:29	6:25	2	7:25	78	17:14	
Ilsenburg/Markt	3.30	15:39	4:44	2	2:11	62	5:26	9.60	56:08	5:50	2	9:36	79	22:37	