



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Scharun, Kerstin

□□: Elbingerode

□□: 650

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 56:11

□□: 9.61 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 170)

□□□□□/□: 27 (of 59)

□□□□□□: 40:00

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 55:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:20	6:40	1	-	21	7:20	4.10	27:20	6:40	2	-	-	56	
Loddenke	2.20	11:37	5:16	4	0:19	34	3:49	6.30	38:57	6:10	2	-	-	56	
Ilsenburg/Markt	3.30	17:14	5:13	3	1:09	32	5:05	9.60	56:11	5:51	2	0:43	27	16:11	