



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Scharun, Markus

□□: Ilsenburg

□□: 651

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 56:11

□□: 9.61 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 170)

□□□□□/□: 81 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 15(of 17)

□□□□□□□: 33:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:20	6:40	14	10:57	69	10:57	4.10	27:20	6:40	4	4:29	80	10:39	
Loddenke	2.20	11:37	5:16	15	5:03	82	5:03	6.30	38:57	6:10	4	6:18	80	15:42	
Ilsenburg/Markt	3.30	17:14	5:13	16	7:01	85	7:01	9.60	56:11	5:51	15	22:40	81	22:40	