



43. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Breithaupt, Christel

□□: Bad Segeberg

□□: 513

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 56:39

□□: 9.53 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 170)

□□□□□/□: 29 (of 59)

□□□□□□: 40:00

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 53:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:12	6:38	2	0:01	19	7:12	4.10	27:12	6:38	3	0:01	58	
Loddenke	2.20	11:47	5:21	5	1:01	35	3:59	6.30	38:59	6:11	3	1:02	52	
Ilsenburg/Markt	3.30	17:40	5:21	4	2:03	35	5:31	9.60	56:39	5:54	3	2:50	29	16:39