



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Bille, Erik

□□: Wormsdorf
□□: 578

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 57:42

□□: 9.36 km/h
□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 170)

□□□□□/□: 84 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 44:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:08	6:51	9	6:24	78	11:45	4.10	28:08	6:51	9	6:24	83	11:27
Loddenke	2.20	11:59	5:26	9	3:06	90	5:25	6.30	40:07	6:22	9	9:30	83	16:52
Ilseburg/Markt	3.30	17:35	5:19	9	4:01	88	7:22	9.60	57:42	6:00	9	13:31	84	24:11