



43. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Rößler, Andy

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

□□: 605

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 57:42

□□: 9.36 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 115 (of 170)

□□□□□/□: 84 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 10(of 14)

□□□□□□□: 45:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:21	6:54	10	5:24	80	11:58	4.10	28:21	6:54	10	5:24	84	11:40
Loddenke	2.20	11:24	5:10	10	2:32	77	4:50	6.30	39:45	6:18	10	7:56	84	16:30
Ilsenburg/Markt	3.30	17:57	5:26	10	4:24	91	7:44	9.60	57:42	6:00	10	12:10	84	24:11