



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Weigelt, Jens

□□: HV-Ilsenburg

□□: 582

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 57:46

□□: 9.35 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 170)

□□□□□/□: 86 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 42:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:31	7:11	8	8:33	88	13:08	4.10	29:31	7:11	8	8:33	85	12:50
Loddenke	2.20	11:34	5:15	8	2:58	80	5:00	6.30	41:05	6:31	8	11:31	85	17:50
Ilsenburg/Markt	3.30	16:41	5:03	7	4:08	75	6:28	9.60	57:46	6:01	8	15:39	86	24:15