



43. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Kilian, Elke

□□: NIX tun kann JEDER

□□: 573

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 58:02

□□: 9.30 km/h

□□□□: 6:03 min/km

□□□□□/□□□: 117 (of 170)

□□□□□/□: 31 (of 59)

□□□□□□: 40:00

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 53:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:38	7:13	4	2:27	35	9:38	4.10	29:38	7:13	4	2:27	16	
Loddenke	2.20	11:29	5:13	4	0:43	32	3:41	6.30	41:07	6:31	4	3:10	16	
Ilsenburg/Markt	3.30	16:55	5:07	3	1:18	30	4:46	9.60	58:02	6:02	4	4:13	31	18:02