



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Sommerschuh, Petra

□□□: 58:20

□□: ESV 49 Angermünde Laufgruppe -Die Lokvögel-□□: 9.26 km/h

□□: 552

□□□□: 6:05 min/km

□□: 9.60 km

□□□□□/□□□: 118 (of 170)

9,6 km - Lauf

□□□□□/□: 32 (of 59)

□□□□□□: 40:00

□□□□:

□□□□□: 3(of 11)

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 55:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:57	7:32	3	3:37	42	10:57	4.10	30:57	7:32	3	3:17	2		
Loddenke	2.20	11:18	5:08	1	-	28	3:30	6.30	42:15	6:42	3	3:13	2		
Ilsenburg/Markt	3.30	16:05	4:52	1	-	22	3:56	9.60	58:20	6:04	3	2:52	32	18:20	