



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Burgmann, Inga

□□: Hasselfelde

□□: 580

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 58:30

□□: 9.23 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 119 (of 170)

□□□□□/□: 33 (of 59)

□□□□□□: 40:00

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 41:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:34	7:12	5	9:34	33	9:34	4.10	29:34	7:12	5	9:34	3		
Loddenke	2.20	12:31	5:41	6	4:15	43	4:43	6.30	42:05	6:40	5	13:49	3		
Ilsenburg/Markt	3.30	16:25	4:58	5	3:34	25	4:16	9.60	58:30	6:05	5	17:23	33	18:30	