



43. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Roick, Heike

□□: Reiterhof Mück Trautenstein  
□□: 706

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 58:49

□□: 9.18 km/h  
□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 122 (of 170)

□□□□□/□: 35 (of 59)

□□□□□□: 40:00

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 52:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:14	7:22	2	3:25	39	10:14	4.10	30:14	7:22	2	3:25	5	
Loddenke	2.20	11:15	5:06	2	1:03	27	3:27	6.30	41:29	6:35	2	4:28	4	
Ilsenburg/Markt	3.30	17:20	5:15	2	1:52	34	5:11	9.60	58:49	6:07	2	6:20	35	18:49