



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Lindemann-Hackmann, Gitta

□□: MSV Eintracht Halberstadt
□□: 655

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 59:11

□□: 9.12 km/h
□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 123 (of 170)

□□□□□/□: 36 (of 59)

□□□□□□: 40:00

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 53:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:02	7:19	5	2:51	37	10:02	4.10	30:02	7:19	5	2:51	6	
Loddenke	2.20	11:02	5:00	2	0:16	25	3:14	6.30	41:04	6:31	5	3:07	6	
Ilseburg/Markt	3.30	18:07	5:29	5	2:30	42	5:58	9.60	59:11	6:09	5	5:22	36	19:11